

Grundstoffer i mælk

Baggrund

Blandt pattedyrene er mennesket de eneste der drikker mælk hele livet. Alle andre dyr holder op med at drikke mælk, når de er ud over de første "børne"-år.

Om komælk til mennesker er sundt eller ligefrem skadeligt er der forskellige meninger om i de videnskabelige grene.

Mælk indeholder bl.a. grundstoffet kalcium, og mælk er danskernes vigtigste kilde til kalcium. Hele 41% af det kalcium vi skal bruge hver dag kommer hos den almindelige dansker fra mælk.



Tekniske data for kalcium	
Symbol	Ca
Formel	Ca
Atomnummer	20
Smeltepunkt	842 °C
Kogepunkt	1484 °C
Opdaget	1808
Opdager	Humphry Davy
Godt for	Bl.a. knoglernes styrke og for signaloverførslen mellem vores nervebaner.

Opgave:

Undersøg følgende grundstoffer, der alle findes i mælk, for deres betydning for kroppen*, samt deres tekniske data, som vist i ovenstående skema.

- Fosfor
- Jern
- Kalium
- Magnesium
- Selen
- Zink
- Jod

*Søg evt. på "Mineraler" på www.denstoredanske.dk for at finde betydningen for kroppen. eller søg på "Mælk" på Wikipedia.